

# 21 DÍAS DE AYUNO Y ORACIÓN

## SEMANA 1

### LUNES

LEE: 1 Juan 1:5-7  
ORA: Por libertad de cualquier pecado

### MARTES

LEE: Salmo 91  
ORA: Por tu comunidad

### MIÉRCOLES

DIA DE DESCANSO

### JUEVES

LEE: Lucas 10:38-42  
ORA: Para estar en paz y descansar

### VIERNES

LEE: Juan 20:24-29  
ORA: Para que Dios aumente tu fe

### SABADO

ACCIÓN: ORA Y CAMINA  
POR 20 MINUTOS

## GUÍA DE AYUNO

- o Ayunando por primera vez - Elija 2-3 días a la semana
  - o Ayunando por segunda vez - Elija 3-4 días a la semana
  - o Ayunando por tercera vez o más - Elija más de 5 días a la semana
- + ¡Descargue nuestra aplicación para obtener recursos adicionales!

## SEMANA 2

### LUNES

LEE: 1 Juan 1:1-10  
ORA: Declara la bondad de Dios sobre tu vida

### MARTES

LEE: Romanos 4:16-25  
ORA: Llama y ora por alguien

### MIÉRCOLES

DIA DE DESCANSO

### JUEVES

LEE: Efesios 2:14-21  
ORA: Por aquellos que están perdidos

### VIERNES

LEE: Mateo 6:25-34  
ORA: Contra la ansiedad y el estrés

### SABADO

ACCIÓN: ORA Y CAMINA  
POR 20 MINUTOS

## SEMANA 3

### LUNES

LEE: Mateo 7:21-27  
ORA: Para poder ser obediente a Dios

### MARTES

LEE: Isaías 40:27-31  
ORA: Por fuerza de Dios

### MIÉRCOLES

DIA DE DESCANSO

### JUEVES

LEE: Efesios 4:25-32  
ORA: Contra la mentira y por la verdad

### VIERNES

LEE: Salmo 150  
ORA: Para alabar y exaltar a Dios

### SABADO

ACCIÓN: ORA Y CAMINA  
POR 20 MINUTOS