**Contenido**

Introducción 5

Sesión 1 Restaurando Libertad 6

Sesión 2 Rompiendo Ciclos 10

Sesión 3 Desatando el Perdón 14

Sesión 4 Recuperando Tu Influencia 17

Perfil Espiritual 21

Recursos Adicionales 26

Preparación para Lideres de Grupo

31

**Introducción**

**¡Bienvenidos!**

He visto a cientos de hombres profundamente impactados, tomar decisiones que alteren sus vidas a través de estos retiros de dos días. Creo que tu vida tiene un propósito y un destino dado por Dios.

En este retiro, trataremos temas de cómo liberarnos de las garras del pasado y recuperar la influencia que han sido llamados a tener como hombre hecho a la imagen de Dios.

Cómo hacer el mayor provecho de este retiro:

* Obtendrás lo que estás dispuesto a dar por tu parte en este fin de semana, así que prepárate.
* La honestidad y la franqueza son clave para tu avance.
* Cada sesión ha sido diseñada para relacionarse entre sí, así que asegúrate de no perderte ninguna sesión.
* Este retiro puede cambiar tu vida, así que espera oposición espiritual antes y después del retiro.
* Estas en un retiro, así que apaga tus dispositivos electrónicos durante las sesiones y disfruta. El mundo sobrevivirá sin ti por un par de horas.

Muchos han ayunado y orado por tu participación en este retiro. Confío en que te iras de este fin de semana habiendo tenido una gran experiencia. Tengo grandes expectativas de lo que Dios hará en tu vida durante este fin de semana y más allá.

*Pastor Mark Jobe*

*Iglesia Comunidad Nueva Vida*

**Sesión 1**

**Restaurando Libertad**

Muchos hombres están atascados. Quieren avanzar espiritualmente, pero siguen luchando con los mismos patrones de derrota año tras año. Las cadenas espirituales invisibles que nos mantienen atrapados se llaman "fortalezas".

**A. ¿Qué es una fortaleza?**

Una fortaleza es un lugar fortificado. Un lugar de resistencia en la vida de alguien. Es un sistema de **MAL PENSAMIENTO** que nos lleva a comportamientos compulsivos que son difícil de romper.

Por definición: 1. un lugar bien fortificado; fortaleza. 2. un lugar que sirve como centro de una facción o de cualquier grupo que comparten ciertas opiniones o actitudes.

*“Es verdad que aún somos seres humanos, pero no luchamos como los seres humanos. Las armas con las que luchamos no son las de este mundo, sino las poderosas armas de Dios, capaces de destruir fortalezas y de desbaratar argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y de llevar cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo.” 2 Corintios 10:3-5*

No es nuestro pasado lo que nos sostiene en la esclavitud, sino las mentiras que creemos acerca de nuestro ser y de Dios a consecuencia de nuestra experiencia que nos sostienen en la esclavitud.

Fortalezas son como las líneas de dialogo que han sido memorizadas y son dichas una y otra vez en nuestras cabezas. No son tus líneas, pero las hemos aprendido y han sido adaptadas como nuestras.

**B. ¿Como se construyen estas fortalezas?**

Las fortalezas están construidas sobre **MENTIRAS** que fueron plantadas en nosotros a través de malas experiencias de vida y se han arraigado profundamente en nuestro pensamiento y personalidad.

“Siembra un pensamiento; cosecha una acción. Siembra una acción; cosecha un hábito. Siembra un hábito; cosecha carácter. Siembra carácter, cosecha el destino.”

*“…el diablo…quien desde el principio ha sido un homicida. No se mantiene en la verdad, porque no hay verdad en él. Cuando habla mentira, habla de lo que le es propio; porque es mentiroso y padre de la mentira.” Juan 8:44*

*“Enójense, pero no pequen; reconcíliense antes de que el sol se ponga, y no den lugar al diablo.” Efesios 4:26-27*

Las fortalezas llevan al fracaso en nuestras vidas espirituales. El fracaso habitual nos puede llevar a:

Inhibición de la personalidad que Dios tiene para nosotros

Dudando de nuestra salvación

Endurecimiento de nuestros corazones

Aceptación de muchas mentiras

Vergüenza y condenación

Pérdida de nuestra alegría

Viviendo una doble vida

Descuido de nuestros regalos espirituales

**C. ¿Cómo derribamos estas fortalezas?**

En 2 Corintios 10:3-5, se nos dice que tenemos el poder divino para derribar fortalezas con las armas que Dios ha provisto. También tenemos la capacidad de tomar las mentiras que se convierten en pensamientos y hacerlos obedientes a Cristo.

Algunas personas están desesperadas porque piensan que es imposible cambiar. Si una mentira se forma del mundo, la carne, el diablo, o una mezcla de todo... la clave para resistir las mentiras es identificar la mentira y abrazar la verdad.

**1. IDENTIFICA las mentiras y los patrones que lo han mantenido espiritualmente atascado.**

*“Señor, examina y reconoce mi corazón: pon a prueba cada uno de mis pensamientos. Así verás si voy por mal camino, y me guiarás por el camino eterno.” Salmos 139:23-24*

No podemos curar lo que ocultamos.

**2. EXPONER la mentira y el patrón pecaminoso a la luz de Dios a través de la confesión y el arrepentimiento.**

Confesar a Dios:

*“El que encubre sus pecados no prospera; el que los confiesa y se aparta de ellos alcanza la misericordia divina. ¡Dichoso aquél que siempre teme a Dios! En cambio, el duro de corazón acabará mal.” Proverbios 28:13-14*

Confesar a otros:

*“Confiesen sus pecados unos a otros, y oren unos por otros, para que sean sanados. La oración del justo es muy poderosa y efectiva.” Santiago 5:16*

**3. RENOVAR tu mente para mantener tu lugar de libertad.**

*“Y no adopten las costumbres de este mundo, sino transfórmense por medio de la renovación de su mente, para que comprueben cuál es la voluntad de Dios, lo que es bueno, agradable y perfecto.” Romanos 12:2*

Renueva tu mente al saber quién es Dios, lo que Él ha hecho por nosotros en Cristo, y nuestra identidad en Cristo nos conducirá a un cambio de comportamiento. ¡Estás llamado a caminar en libertad!

Somete tus fortalezas a la autoridad divina de Dios y pregunta "¿Qué es lo que Dios quiere que yo haga?".

*“Por lo tanto, sométanse a Dios; opongan resistencia al diablo, y él huirá de ustedes.” Santiago 4:7*

Nuestra verdadera autoridad (poder para lograr lo que Dios nos ha llamado) viene a través de nuestra sumisión a Dios y a Su autoridad establecida.**Discusión en Grupo**

Comparte un breve resumen de su historia/vida espiritual:

1. Cuál es tu trasfondo religioso?

2. Al crecer, ¿quien fue de gran influencia en tu vida?

3. ¿Cuándo y cómo llegaste a Dios (salvación)?

4. ¿Qué cambios positivos has visto en tu vida?

5. ¿Qué fortalezas todavía necesitan ser destruidas en tu vida? (Se lo más específico y honesto posible).

**Antes de mañana, tómese un tiempo a solas para cuidadosamente y honestamente completar su perfil espiritual ubicada en la página 21.**

**Sesión 2**

**Rompiendo Ciclos**

**A. Entendiendo los ciclos generacionales**

Así como la historia física de tu familia nos dice mucho acerca de tus tendencias físicas, la historia espiritual de tu familia también nos dice mucho acerca de tus tendencias espirituales.

*“No te inclinarás ante ellas, ni las honrarás, porque yo soy el Señor tu Dios, fuerte y celoso. Yo visito en los hijos la maldad de los padres que me aborrecen, hasta la tercera y cuarta generación, pero trato con misericordia infinita a los que me aman y cumplen mis mandamientos.” Éxodo 20:5-6*

*“¡Señor, Señor! Tú, con tu gran poder y con tu brazo extendido, hiciste el cielo y la tierra. No hay para ti nada que sea difícil. Tú muestras Tu misericordia a miles de gente, y castigas la maldad de los padres en sus hijos. Dios grande y poderoso, Tu nombre es Señor de los ejércitos.” Jeremías 32:17-18*

**Cuatro Generaciones:** Bisabuelos -> Abuelos -> Padres -> Hijos

No eres **RESPONSABLE** por los pecados de tus antepasados, pero si eres **AFECTADO** por ellos.

El Ejemplo de Abraham:

Génesis 20:1-6:12 Abrahán / Sara Mentira parcial

Génesis 26:7 Isaac / Rebeca Mentira completa

Génesis 27:18-29 Jacob / Isaac Mentira y ladrón

Génesis 37:19-33 10 Hijos / José Mentira y esclavitud

**B. Tres pasos para romper Ciclos Generacionales**

**1. RECONOCER, admitir y confesar cualquier ciclo pecaminoso en tu vida y familia.**

¿Cuáles son las tendencias vinculantes (pecaminosas) en mi vida?

¿Hay algún patrón en el pasado de mi familia?

¿Luchan mis hermanos o hijos con las mismas tendencias?

*“Reconocemos, Señor, nuestra impiedad y la iniquidad de nuestros padres, pues contra ti hemos pecado.” Jeremías 14:20*

**2. Estar dispuesto a arrepentirte y RENUNCIAR los ciclos de patrones pecaminosos en tu vida y familia.**

*“Por lo tanto, dile de mi parte al pueblo de Israel: “Apártense de sus ídolos y vuélvanse al Señor su Dios. Vuélvanles la espalda a todas sus acciones repugnantes.” Ezequiel 14:6*

Arrepentimiento: Voluntad de reconocer mi pecado, apartarme de él, y abrazar el camino de Dios.

Renunciar: Cortar lazos y declarar algo para que ya no sea parte de tu vida.

No eres responsable del pecado de Adán, pero has sido afectado por el.

*“Cuando escuché esto, me senté a llorar y durante varios días me puse en duelo; y ayuné y oré al Dios de los cielos… Reconozco que Tu pueblo Israel ha pecado contra Ti, lo mismo que mis antepasados y yo.” Nehemías 1:4, 6b*

*“Tal vez reconozcan su iniquidad, y la iniquidad de sus padres, y el hecho de haber pecado contra mí, y que además siempre se opusieron a mí.” Levítico 26:40*

**3. Tome pasos audaces de la obediencia para INVERTIR y crear una nueva cultura para romper el patrón existente.**

Antes de comenzar un nuevo ciclo, debemos renunciar al viejo ciclo y estar dispuestos a construir un altar a Dios en el viejo ciclo de nuestra familia. (*Jueces 6:25-27)*

*“De modo que, si alguno está en Cristo, ya es una nueva creación; atrás ha quedado lo viejo: ¡ahora ya todo es nuevo!” 2 Corintios 5:17*

Dios quiere convertir tu debilidad pasada en un testimonio de Su gloria y construir fuerza en tu debilidad.

**C. Rompiendo Ciclos Generacionales Insalubres**

Las armas con las que luchamos no son las armas del mundo. Por el contrario, tienen poder divino para demoler fortalezas.

*“Es verdad que aún somos seres humanos, pero no luchamos como los seres humanos. Las armas con las que luchamos no son las de este mundo, sino las poderosas armas de Dios, capaces de destruir fortalezas y de desbaratar argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y de llevar cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo.” 2 Corintios 10:3-5*

a. Arrepentimiento del pecado presente

b. Renuncia el pecado del pasado

c. Recupera lo que se ha perdido

d. Reemplazo de mentiras con verdad

Comienza un nuevo ciclo de vida. Sé un rompedor de ciclos negativos y conviértete tu legado en algo positivo para el futuro.

**Rompiendo Ciclos / Hoja de Trabajo**

Tómese los próximos 10 minutos para reflexionar y responder las siguientes preguntas. Comparte tu paso audaz con el grupo.

1. ¿Cuáles son las tres (principales) debilidades generacionales en mi línea familiar?

2. ¿Cómo he sido afectado por ellos?

3. ¿Qué nuevo ciclo quiero ver en moción?

4. Cuáles pasos audaces que necesito tomar para romper los ciclos generacionales?

**Vaya a la Hoja de Trabajo en página 20 y comienza a identificar tu paso audaz de este retiro.Sesión 3**

**DESATANDO EL PERDÓN**

**A. ¿Cómo puedo saber si no tengo/permito perdón en mi vida?**

Un sentido de desconexión con el perdón y el amor de Dios. (Mateo 6:14-15)

Cuando el pensamiento sobre cierta persona mueve sentimientos negativos dentro de ti.

Sintiendo que esa cierta persona te debe algo. (Marcos 11:25)

Experimentando la convicción del Espíritu Santo sobre tu actitud y acciones en contra esa cierta persona.

*“No entristezcan al Espíritu Santo de Dios, con el cual ustedes fueron sellados para el día de la redención. Desechen todo lo que sea amargura, enojo, ira, gritería, calumnias, y todo tipo de maldad. En vez de eso, sean bondadosos y misericordiosos, y perdónense unos a otros, así como también Dios los perdonó a ustedes en Cristo.” Efesios 4:30-32*

*“Así que a quien ustedes perdonen, yo también lo perdono. Y se lo perdono, si es que hay algo que perdonar, por consideración a ustedes en la presencia de Cristo; 11 no vaya a ser que Satanás se aproveche de nosotros, pues conocemos sus malignas intenciones.” 2 Corintios 2:10-11*

No permitir perdón = RED of ESCLAVITUD de satanás

**B. ¿Cómo puedo vencer la imposibilidad de perdonar?**

Primero debes recibir el perdón de Dios.

Perdonar significa borrar el registro del mal hacer y el pecado.

Cubrir el pecado y no contarlo contra alguien.

*“Dichoso aquél cuyo pecado es perdonado, y cuya maldad queda absuelta. Dichoso aquél a quien el Señor ya no acusa de impiedad, y en el que no hay engaño.” Salmos 32:1-2*

Colocar pecados detrás de la espalda/en el pasado.

*“Pero a ti te agradó librarme de la corrupción del sepulcro, porque les diste la espalda a todos mis pecados.” Isaías 38:17b*

Decidir no recordar el pecado.

*“Yo, y nadie más, soy el que borra tus rebeliones, porque así soy yo, y no volveré a acordarme de tus pecados.” Isaías 43:25*

En el Antiguo Testamento, el perdón costó un precio alto — la sangre de un cordero.

*“Y es que la vida de todo ser está en la sangre. Yo les he dado a ustedes la sangre para que sobre el altar se haga expiación por ustedes. Por medio de la sangre misma se hace expiación por ustedes.” Levítico 17:11*

En el nuevo testamento, el perdón costó un precio aún más alto — la sangre de Jesucristo.

*“En él tenemos la redención por medio de su sangre, el perdón de los pecados según las riquezas de su gracia.” Efesios 1:7*

*“…Él nos amó; con su sangre nos lavó de nuestros pecados,” Apocalipsis 1:5b*

Perdona a otros como Dios (por medio de Jesús) te ha perdonado.

Extender el perdón es una respuesta de adoración a ser perdonado por Jesús. Extender el perdón es una decisión de fe, no un sentimiento. Extender el perdón es obediencia a Jesús, no una opción. Caminar en el perdón resulta en relaciones de libertad y amor.

**C. ¿Cuáles son los pasos para el perdón y la liberación?**

**1. Confesar y ARREPENTIRSE. (I Juan 1:9)**

* Reconocer tu imposibilidad de perdonar
* Deje de excusarlo/hacer pretextos
* Estar de acuerdo con Dios al respecto – que queda corto de Su gloria, deshonra la cruz de Cristo

**2. Elige completamente perdonar y LIBERAR a la persona.**

**.**

* Indique los errores por escrito o verbalmente que haya tenido en su contra.
* Declara que por la gracia de Dios y en obediencia a Él liberas a la persona. Perdónalos.
* Recuerda que tu perdón no borra su pecado; borra la deuda que tienes contra ellos.

**3. Pídele a Dios por la GRACIA para perseverar en el perdón.**

**(I Juan 1:7)**

* Si es necesario, avise a la persona que los has perdonado y liberado tu rencor.
* No sigas mencionando el registro de sus acciones antepasadas. (Jeremías 31:34; Isaías 43:25)
* Confía en Dios para obrar en todas las cosas por tu bien mientras caminas en fe con El. (Romanos 8:28-30)

**Oración de Perdón**

*Querido Dios, porque me has perdonado por la sangre de Jesucristo, elijo perdonar a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Por fe, yo ahora puedo perdonar el mal hecho de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ hacia mí. Este pecado ahora está detrás de mí y libero a esta persona de cualquier deuda. Por favor, dame Tu gracia para liberar y amar a otros.*

**Sesión 4**

**RECUPERANDO TU INFLUENCIA**

Muchos hombres han perdido la influencia espiritual y su liderazgo. En lugar de influir el mundo a su alrededor, se convierten en víctimas del mundo.

**A. Dios creó al hombre para liderar y tener INFLUENCIA.**

*“‘Entonces dijo Dios: ‘¡Hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza! ¡Que domine en toda la tierra sobre los peces del mar, sobre las aves de los cielos y las bestias, y sobre todo animal que repta sobre la tierra!’” Génesis 1:26*

Pero Adam fracasó en su liderazgo.

*“La mujer vio que el árbol era bueno para comer, apetecible a los ojos, y codiciable para alcanzar la sabiduría. Tomó entonces uno de sus frutos, y lo comió; y le dio a su marido, que estaba con ella, y él también comió.” Génesis 3:6*

Él pasivamente toleró el pecado

El comprometió su estándar

Se negó a aceptar la responsabilidad personal

**B. El liderazgo PASIVO resulta en renunciar al liderazgo.**

La vergüenza y la ocultación de los demás

Intercambio de culpabilidad entre otros

Saliendo del circulo de bendición de Dios

Aumento de la lucha de poder en tu propia familia

**Hijos de Dios vs. Espíritu de Esclavitud**

*“Porque los hijos de Dios son todos aquellos que son guiados por el Espíritu de Dios. Pues ustedes no han recibido un espíritu que los esclavice nuevamente al miedo, sino que han recibido el espíritu de adopción, por el cual clamamos: ¡Abba, Padre! El Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios.” Romanos 8:14-16*

**C. Aquellos que están bajo más AUTORIDAD son los que se les concede la mayor autoridad.**

*“Por lo tanto, sométanse a Dios; opongan resistencia al diablo, y él huirá de ustedes. Acérquense a Dios, y él se acercará a ustedes. ¡Límpiense las manos, pecadores! Y ustedes, los pusilánimes, ¡purifiquen su corazón!” Santiago 4:7-8*

LA SUMISIÓN A DIOS Y LA AUTORIDAD LLEVA A:

* Mayor medida de gracia
* Mayor poder espiritual
* Deseo de acercarse a Dios
* Voluntad para purificar nuestros corazones
* El sintió sincero del arrepentimiento
* Mayor autoridad e influencia

**El Ejemplo de Jesús**

*“…sabrán entonces que yo soy, y que nada hago por mí mismo, sino que hablo según lo que el Padre me enseñó. Porque el que me envió está conmigo, y no me ha dejado solo, porque yo hago siempre lo que a él le agrada.” Juan 8:28b-29*

**Tres Pasos para Recuperar tu Influencia:**

1. **RECONOCE** y acepta el papel de Dios para ti como un hombre de influencia.

2. **SOMÉTETE** a Cristo completamente y a la autoridad instituida de Dios para que puedas fluir en mayor autoridad.

3. Sigue el ejemplo de Jesús al **SERVIR** a los otros y deponer tu vida.

**Sesión Final**

**MANTENIENDO TU LIBERTAD**

**Cuatro Pasos para Mantener tu Libertad:**

1. En un párrafo, escribe sobre lo que Dios ha hecho y los pasos que decidiste tomar.

2. Cuéntale a 2 o 3 personas lo que Dios ha hecho o comparte las decisiones de decidiste tomar.

3. Haz un seguimiento con por lo menos 2 personas de tu grupo pequeño durante los próximos 30 días. (Utilice la página 32)

4. En la siguiente página, anota tu paso audaz y prepárate para compartirlo con otros tal como Dios te guíe a hacerlo.

Durante los próximos 30 días, toma el tiempo para orar a través de la oración en la página 24 y utilice los recursos incluidos para ayudarte a continuar tu crecimiento espiritual.

**Pasos Audaces / Hoja de Trabajo**

ATRÉVETE. SE ESPECÍFICO. ESTABLECE UNA FECHA.

Aquí están algunos ejemplos:

* *Iré a casa esta noche y confesaré le confesare mi infidelidad a mi esposa.*
* *Hablaré con mis hijos esta noche, les pediré perdón y orare por gracia para ser un mejor padre.*
* *Llamaré a mi papá esta noche para decirle que lo perdono y lo amo.*
* *Voy a eliminar la pornografía de mi vida y configurare un filtro para mis dispositivos/aparatos electrónicos.*
* *Me uniré a un grupo pequeño de hombres esta semana y caminaré en transparencia y rendición de cuentas.*

MI PASO AUDAZ ES...

A PARTIR DE ESTA FECHA...

COMPARTIRÉ ESTO CON...

**Perfil**

**Espiritual**

*“De modo que, si alguno está en Cristo,*

*ya es una nueva creación; atrás ha quedado*

*lo viejo: ¡ahora ya todo es nuevo!”*

*2 Corintios 5:17*

**Perfil Espiritual Personal**

Esta es una herramienta que puede ayudarte identificar fortalezas en tu vida para que puedas empezar el proceso de romperlas y vivir en libertad. Recuerda:

Nadie más leerá tu perfil, pero pedimos que lo compartas con alguien más, por lo menos una persona de confianza.

Es importante ser honesto con cada respuesta.

Es necesario terminar el perfil antes de la próxima sesión.

Es útil terminar el perfil con oración y en silencio.

**A. FAMILIA**

1. ¿Cuál es el trasfondo espiritual de tu familia y parientes?

2. ¿Puedes identificar ciclos en tu familia que se siguen repitiendo? Patrones de…

\_\_\_\_ Violencia \_\_\_\_ Abuso sexual

\_\_\_\_ Abuso de alcohol \_\_\_\_ Peleas entre familia

\_\_\_\_ Aborto \_\_\_\_ Abuso de drogas

\_\_\_\_ Depresión \_\_\_\_ Suicidio

\_\_\_\_ Inmoralidad sexual \_\_\_\_ Adulterio

\_\_\_\_ Amargura/Resentimiento \_\_\_\_ Mentira

\_\_\_\_ Crisis financiera \_\_\_\_ Avaricia/Materialismo

\_\_\_\_ Materialismo \_\_\_\_ Apuestas

3. ¿De niño viste o experimentaste los siguientes patrones que te han afectado?

\_\_\_\_ Abuso sexual \_\_\_\_ Abuso físico

\_\_\_\_ Abuso verbal \_\_\_\_ Rechazo

\_\_\_\_ Abandono \_\_\_\_ Negligencia

\_\_\_\_ Acoso (bullying) \_\_\_\_ Divorcio

\_\_\_\_ Criticismo \_\_\_\_ Trauma

**B. PERSONAL**

4. ¿Con cuáles áreas de obedecer a Dios luchas más?

\_\_\_\_ Alabanza y Adoración \_\_\_\_ Generosidad

\_\_\_\_ Dominio propio \_\_\_\_ Vivir por fe

\_\_\_\_ Someterse bajo autoridad \_\_\_\_ Caminar en pureza

\_\_\_\_ Perdonar \_\_\_\_ Confiar en Dios

\_\_\_\_ Escoger el gozo \_\_\_\_ Decir la verdad

\_\_\_\_ Amar a los demás \_\_\_\_ Compasión

5. ¿Tienes alguno de los siguientes patrones?

\_\_\_\_ Chisme \_\_\_\_ Uso de drogas ilegales

\_\_\_\_ Actitud crítica \_\_\_\_ Lenguaje sucio

\_\_\_\_ Celos/Envidia \_\_\_\_ Robo/Hacer trampas

\_\_\_\_ Adición de alcohol \_\_\_\_ Desorden alimenticio

\_\_\_\_ Romper promesas \_\_\_\_ Autocompasión

\_\_\_\_ Violencia \_\_\_\_ Actitud negativa

\_\_\_\_ Mentir/Engaño \_\_\_\_ Ataques de ira

\_\_\_\_ Apostar compulsivamente \_\_\_\_ Soler aislarse

\_\_\_\_ Manipulación \_\_\_\_ Pornografía

\_\_\_\_ Egoísmo/Avaricia \_\_\_\_ Falta de dominio propio

\_\_\_\_ Ser argumentativo \_\_\_\_ Miedos obsesivos

\_\_\_\_ Indulgencias obsesivas \_\_\_\_ Comportamiento seductores

\_\_\_\_ Abuso de medicina bajo receta médica

6. ¿Habitualmente experimentas algunos de los siguientes emociones, pensamientos, sentimientos o estados de ánimo?

\_\_\_\_ Ansiedad/Miedo \_\_\_\_ Amargura

\_\_\_\_ Enojo/Rabia \_\_\_\_ Confusión

\_\_\_\_ Ser crítico de los demás \_\_\_\_ Apatía

\_\_\_\_ Perfeccionismo \_\_\_\_ Sentirse solo/Aislarse

\_\_\_\_ Sentirse inferior \_\_\_\_ Orgullo/sentirse superior

\_\_\_\_ Indeciso \_\_\_\_ Descontento

\_\_\_\_ Periodos of depresión \_\_\_\_ Racismo/Prejuicio

\_\_\_\_ Odio por alguien \_\_\_\_ Rebeldía

\_\_\_\_ Falta de perdón \_\_\_\_ Pensamientos de suicidio

**C. RELACIONES**

7. Describe con una o dos palabras las siguientes relaciones (buena, mala, no aplica, etc.).

La relación con tu mamá:

La relación con tu papá:

La relación con tus hijos:

La relación con tu cónyuge (si aplica):

La relación con tus parientes:

8. ¿Cuáles 3 actitudes, comportamientos o patrones quieres romper en tu vida para vivir en libertad?

**Oración de Renuncia**

*Señor Jesucristo, creo que eres el Hijo de Dios y que eres el único camino a Dios. Creo que moriste en la cruz por mis pecados y resucitaste de la muerte.*

*Entrego toda mi rebeldía e independencia, mi orgullo y egoísmo, el rechazo e inferioridad que he guardado y mi amargura y falta de perdón. Entrego mi pecado y me someto a Ti.*

*Confieso todos mis pecados delante de ti y pido tu perdón. Líbrame ahora del poder del enemigo de mi alma.*

*Voluntariamente perdono a los que me han hecho daño o que me han fallado de la misma manera que quiero tu perdón. En particular, perdono a…*

*Señor Jesucristo, creo que en la cruz pagaste el precio para que yo pudiera tener una vida de victoria y libertad. Recibo tu regalo de perdón y liberación ahora.*

*Por medio de Cristo Jesús mi Salvador decido renunciar las fortalezas de (escríbelas abajo):*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

***EN EL NOMBRE DE JESUCRISTO,*** *expongo estas fortalezas y las traigo a la luz. Renuncio mi participación en ellas y pido el poder para arrepentirme y dejarlas atrás.*

**Orando El Padre Nuestro**

**I. POSICIÓN: *Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea Tu nombre.***

a. Agradece a Dios que puedes llamarlo Padre gracias al sacrificio de Jesús.

b. Bendice el nombre del Señor y declara lo que es tuyo en Cristo.

Jehovah – tsidkenu El Señor, justicia nuestra

Jehovah – m’kaddesh El Señor, que santifica

Jehovah – shalom El Señor, es paz

Jehovah – rophe El Señor, que sana

Jehovah – jireh El Señor, que provee

Jehovah – nissi El Señor, mi estandarte

Jehovah – rohi El Señor, mi pastor

**II. PRIORIDADES: *Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra.***

a. Tú mismo (busca primero el reino de Dios)

b. Tu familia (pareja, hijos, otros familiares)

c. Tu iglesia (pastor, liderazgo, fieldad en la gente)

d. El mundo (vecinos, compañeros, amigos, ciudad, país, naciones)

**III. PROVISIÓN: *El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy.***

a. Mantente en la voluntad de Dios (oración, iglesia, hábitos de trabajo, obediencia).

b. Confía en la voluntad de Dios para satisfacer tus necesidades.

c. Se especificó y transparente.

**IV. PERSONAS / PRÓJIMO: *Perdónanos nuestras deudas,***

***como también nosotros perdonamos a nuestros deudores.***

a. Limpia tu corazón ante el Señor, sobre todo en el área de relaciones interpersonales

b. Perdona y no guardes rencor en contra de otras personas

c. Demuestra amor, humildad, y aceptación en tu diario caminar

d. Ora por la relación de personas de la iglesia, especialmente los matrimonios.

**V. PROTECCIÓN: *No nos metas en tentación, más líbranos del mal.***

a. Ora para fortalecer las áreas débiles en tu vida

b. Vístete con la armadura de Dios, el Señor Jesucristo.

c. Ora en contra de cualquier asechanza del enemigo.

**VI. ALABANZA: *Tuyo es el reino, y el poder, y la gloria, por todos los siglos. Amén.***

a. Exalta a Jesucristo sobre todas las cosas.

b. Declara en fe lo que Dios te ha llamado a hacer en Su autoridad.

c. Concluye dándole gracias a Dios y alabándole.

**Mi Lista De Oración**

*Solo el poder de Dios puede hacer que los cambios en tu vida sean verdaderos y que duren a largo plazo. La oración es la conexión y comunicación directa con Dios. A través de la oración tenemos acceso al poder infinito de Dios y Permitimos que su poder nos cambie desde el interior. Solo Dios puede cambiar una vida. Usa esta sección para orar por cada área de tu vida.*

***MI VIDA***

***MI IGLESIA***

***MI CIUDAD***

***MI MUNDO***

Visite [*www.bible.com/es*](http://www.bible.com/es) *para descargar la aplicación de la biblia gratis con cientos de traducciones en diferentes lenguajes, mas audio, video ¡y mucho más!*

*Los siguientes planes de lectura están diseñados para animarte a entrar en la palabra de Dios y reflexionar sobre lo que realmente significa ser un "hombre de Dios".*

* *Un Nuevo Corazón*
* *Completo en Cristo*
* *Nuestro Legado*
* *Un Hombre Conforme al Corazón de Dios*
* *Oración que Captura el Corazón de Dios*

**4 Claves para Devocionales Exitosos:**

**Establece la Hora:**

Haz una cita con Dios y ten la intención de cumplirla.

**Establece el Lugar:**

Encuentra un lugar libre de distracciones que permite que te enfoques en tu tiempo con Dios.

**Establece un Plan:**

Ten una estrategia intencional de lo que harás durante tu tiempo.

**Elige un Compañero:**

Encuentra alguien que te preguntara como estas y te animara a compartir lo que Dios está haciendo contigo.

**Cómo Estudiar la Biblia:**

Leemos la Biblia para más que sólo información. Para que la palabra de Dios nos transforme, debemos reflexionar y meditar sobre lo que estamos aprendiendo. Esto es un enfoque simple de utilizar durante la lectura de la Biblia.

USA EL PLAN “E.O.A.O.” CUANDO LEAS LA BIBLIA:

***“E” para las Escrituras- ¿Que leí?***

Escribe la fecha y el pasaje que leíste en la palabra de Dios cada día.

***“O” para la Observación- ¿Que vi?***

Escribe algunas notas de lo que te impactó del pasaje.

***“A” para la Aplicación- ¿Que voy hacer?***

Escribe una oración de cómo tomarás acción sobre lo que leíste.

***“O” para la Oración- Pídele ayuda a Dios.***

Escribe una oración corta pidiéndole a Dios que te ayude a poner en práctica lo que aprendiste.

**La Medida de un Hombre**

**Veinte Atributos de un Hombre Piadoso**

**Por Gene A. Getz**

Vente atributos basados en 1 Timoteo 3:1-13 y Tito 1:5-9

1. Tiene madures espiritual
2. No tiene reproche - tiene buena reputación
3. Hombre de una sola mujer - mantiene pureza moral
4. Vive una vida equilibrada
5. Prudente - demuestra sabiduría
6. Respetable - Hace atractiva la verdad de Dios
7. Hospitalario - comparte los recursos
8. Se comunica de forma sensible
9. Es moderado en todas las cosas
10. Supera el egocentrismo
11. Maneja el enojo debidamente
12. Evita el comportamiento destructivo
13. Trata a los demás con justicia
14. Es un pacificador
15. Es generoso
16. Es padre a la manera de Dios
17. Ama a Dios de todo corazón
18. Es justo y recto
19. Vive una vida santa
20. Es un hombre disciplinado

**Preparación para Lideres de Grupo**

**A.** Espera que Dios te utilice de manera sorprendente este fin de semana. Hemos orando que:

* Dios te utilice en maneras que tal vez no estés acostumbrado.
* Dios te del poder del Espíritu Santo para ayudarte a ministrar.
* Dios te conceda un gran amor y autoridad para ayudar a liberar a los cautivos.

**B.** Es normal que un líder esté nervioso y se sienta inadecuado.

* Invita a la presencia de Dios para que te concede la confianza necesaria.
* Con cada responsabilidad que tomamos, siempre hay una unción e impartición de gracia que Dios nos da.

**C.** Es vital que el líder muestre el deseo de amar y servir a los miembros del grupo.

* Memorice los nombres de cada miembro del grupo.
* Este atento y enfocado cuando cualquier miembro del grupo este compartiendo.
* Recuerda estas siendo utilizado como un canal de Dios para sanación y poder liberador en las vidas de tu grupo.

**D.** El líder debe garantizar la confidencialidad absoluta de los miembros del grupo desde el principio.

**E.** Líderes necesitan para expresar el amor, el perdón y aceptación de aquellos a quienes ministran.

**F.** Líderes necesitan tener la habilidad de escuchar, ser lentos para hablar y tener discreción.

**G.** Recuerde que aquellos que comparten sus heridas, llagas, ataduras y decepciones están compartiendo sus más íntimos sentimientos y experiencias. Maneje esta responsabilidad cuidadosamente.

**Información de Contacto del Grupo**

Te animamos a mantenerte en contacto con tu grupo en los próximos meses. Oren el uno por el otro de nombre, llámense por teléfono para animarse, y planeen una reunión de seguimiento dentro de un mes a partir de ahora.

Nombre Teléfono/Correo Electrónico

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

¿Cuándo y dónde se reunirá tu grupo dentro de un mes?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*“para que se fortalezca su corazón y sean ustedes santos e irreprensibles delante de nuestro Dios y Padre, cuando venga nuestro Señor Jesucristo con todos sus santos.”*

*1 Tesalonicenses 3:13*

Para más información y recursos, visite nuestro sitio web: [www.nuevavidachicago.org](http://www.nuevavidachicago.org), descargue nuestra aplicación móvil en Ingles o llame nuestra oficina central al 773-838-9470.