**SESIÓN 1: RESTAURANDO LIBERTAD**

1. **¿Qué es una fortaleza?**

Una fortaleza es un lugar fortificado. Un lugar de resistencia en la vida de alguien. Es un sistema de MAL PENSAMIENTO que nos lleva a comportamientos compulsivos que son difícil de romper.

**B. ¿Como se construyen estas fortalezas?**

Las fortalezas están construidas sobre MENTIRAS que fueron plantadas en nosotros

a través de malas experiencias de vida y se han arraigado profundamente en nuestro pensamiento y personalidad.

**C. ¿Cómo derribamos estas fortalezas?**

1. IDENTIFICA las mentiras y los patrones que lo han mantenido espiritualmente atascado.
2. EXPONER la mentira y el patrón pecaminoso a la luz de Dios a través de la confesión y el arrepentimiento.
3. RENOVAR tu mente / mantener tu lugar de libertad.

**TIEMPO DE DISCUSIÓN EN GRUPO**

1. ¿Cuál es tu trasfondo religioso?
2. ¿Quien fue de gran influencia en tu vida?
3. ¿Cuándo y cómo llegaste a Dios (salvación)?
4. ¿Qué cambios positivos has visto en tu vida?
5. Qué fortalezas todavía necesitan ser destruidas en tu vida? (Se lo más específico y honesto posible).

**SESIÓN 2: ROMPIENDO CICLOS**

No eres RESPONSABLE por los pecados de tus antepasados, pero si eres AFECTADO por ellos.

ROMPIENDO CICLOS

**TRES PASOS PARA ROMPER CICLOS GENERACIONALES**

1. RECONOCER, admitir y confesar cualquier ciclo pecaminoso en tu vida y familia.
2. Estar dispuesto a arrepentirte y RENUNCIAR los ciclos de patrones pecaminosos en tu vida y familia.
3. Tome pasos audaces de la obediencia para INVERTIR y crear una nueva cultura para romper el patrón existente.

**¿Cuáles son las tres (principales) debilidades generacionales en mi línea familiar?**

1. ¿Cómo he sido afectado por ellos?
2. ¿Qué nuevo ciclo quiero ver en moción?
3. Cuáles pasos audaces que necesito tomar para romper los ciclos generacionales?

**SESIÓN 3: DESATANDO EL PERDÓN**

1. Confesar y ARREPENTIRSE. (I Juan 1:9)
2. Elige completamente perdonar y LIBERAR a la persona.
3. Pídele a Dios por la GRACIA para perseverar en el perdón. (I Juan 1:7)

*Querido Dios, porque me has perdonado por la sangre de Jesucristo, elijo perdonar a* ***\_(NOMBRE DE PERSONA)\_.*** *Por fe, yo ahora puedo perdonar el mal hecho de* ***\_\_(PECADO)\_\_*** *hacia mí. Este pecado ahora está detrás de mí y libero a esta persona de cualquier deuda. Por favor, dame Tu gracia para liberar y amar a otros.*

**SESIÓN 4: El Hecho de ser Hijas de Dios**

1. Las mentiras plantadas en la mente a través de **malas experiencias**, hacen que se distorsione la forma en que nos vemos y como vemos a Dios.

2. El rechazo, abuso o negligencia, abre la puerta a la **desconfianza**.

3. La opresión **espiritual**, ha creado una barrera que impide el acceso al amor de Dios.

4. La figura masculina de un padre o un esposo que te ha traicionado o defraudado, nos lleva a desarrollar medio de establecer a una **relación íntima**.