



*Retiro
de
Mujeres*

Guía de Encuentro

© **New Life Community Church 2019**

All Scripture quotations, unless otherwise indicated, are taken from the Holy Bible, New International Version®, NIV®. Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc.™ The “NIV” and “New International Version” are trademarks registered in the United States Patent and Trademark Office by Biblica, Inc.

New Life Community Church
4101 W 51st Street, Chicago, IL 60632
www.newlifecommunity.church

Contenido

	Introducción	5
	Perfil Personal y Espiritual	7
Sesión 1	Restaurando Libertad	12
Sesión 2	Rompiendo Ciclos	16
Sesión 3	Desatando el Perdón	20
Sesión 4	El Hecho de ser Hijas de Dios	24
	Hoja de Trabajo	27
	Recursos Adicionales	28
	Preparación para Lideres de Grupo	31



Introducción

¡Bienvenidos! He visto a cientos de mujeres profundamente impactadas que cambiaron sus vidas a través de estos retiros. Creo que tu vida tiene un propósito y un destino dado por Dios.

En este retiro, se tratarán temas de cómo liberarse de las garras del pasado y cómo recuperar la influencia que se les ha llamado a tener como mujeres creadas a imagen de Dios.

Aprovechando al máximo este retiro...

1. Este fin de semana, obtendrás lo que estés dispuesta a dar. Pon de tu parte, prepárate.
2. La honestidad y la franqueza son la clave para tu progreso.
3. Cada sesión ha sido diseñada para relacionarse entre sí, entonces asegúrate de no perderte ninguna sesión.
4. Este retiro puede cambiar tu vida, así que espera oposición espiritual antes y después del retiro.
5. Estás en un retiro, así que apaga tus dispositivos electrónicos durante las sesiones y disfruta. El mundo sobrevivirá sin ti por algunas horas.

Muchos han ayunado y orado por tu participación en este retiro. Confío en que te iras de este fin de semana habiendo tenido un gran avance.

*Pastor Mark Jobe
Iglesia Comunidad Nueva Vida*



Perfil
Personal y
Espiritual

*“De modo que, si alguno está en Cristo,
ya es una nueva creación; atrás ha quedado
lo viejo: ¡ahora ya todo es nuevo!”
2 Corintios 5:17*

Perfil Personal y Espiritual

Esta es una herramienta de diagnóstico para ayudarte identificar fortalezas en tu vida, así que tu comenzaras el proceso para vivir en libertad. Ten en cuenta:

- Nadie más leerá tu perfil, pero te pedimos que lo compartas con alguien más (por lo menos una persona de confianza).
- Es muy importante ser honesto con cada respuesta.
- Es necesario terminar el perfil antes de la próxima sesión. Toma un tiempo en silencio y oración para completar tu perfil.

A. FAMILIA

1. ¿Cuál es el trasfondo religioso de tu familia y parientes?

2. ¿Estas consiente de la existencia de ciclos en tu familia que se repiten constantemente? Patrones de...

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Violencia | <input type="checkbox"/> Abuso sexual |
| <input type="checkbox"/> Abuso de alcohol | <input type="checkbox"/> Peleas entre familia |
| <input type="checkbox"/> Aborto | <input type="checkbox"/> Abuso de drogas |
| <input type="checkbox"/> Depresión | <input type="checkbox"/> Suicidio |
| <input type="checkbox"/> Inmoralidad sexual | <input type="checkbox"/> Adulterio |
| <input type="checkbox"/> Amargura/Resentimiento | <input type="checkbox"/> Engaño / Mentiras |
| <input type="checkbox"/> Crisis financiera | <input type="checkbox"/> Avaricia / Codicia |
| <input type="checkbox"/> Materialismo | <input type="checkbox"/> Apuestas de Juego |

3. Cuando eras niña, ¿estuviste expuesta a cualquiera de estos patrones que te han afectado?

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Abuso sexual | <input type="checkbox"/> Abuso físico |
| <input type="checkbox"/> Abuso verbal | <input type="checkbox"/> Rechazo |
| <input type="checkbox"/> Abandono | <input type="checkbox"/> Negligencia |
| <input type="checkbox"/> Acoso (bullying) | <input type="checkbox"/> Divorcio |
| <input type="checkbox"/> Criticas | <input type="checkbox"/> Trauma |

B. PERSONAL

4. ¿En qué áreas luchas más para obedecer a Dios?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Alabanza y Adoración | <input type="checkbox"/> Generosidad |
| <input type="checkbox"/> Dominio propio | <input type="checkbox"/> Vivir por fe |
| <input type="checkbox"/> Someterse bajo autoridad | <input type="checkbox"/> Caminar en pureza |
| <input type="checkbox"/> Perdonar | <input type="checkbox"/> Confiar en Dios |
| <input type="checkbox"/> Escoger el gozo | <input type="checkbox"/> Decir la verdad |
| <input type="checkbox"/> Amar a los demás | <input type="checkbox"/> Compasión |

5. ¿Tienes alguno de los siguientes patrones en tu vida?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Uso de drogas ilegales | <input type="checkbox"/> Chisme |
| <input type="checkbox"/> Actitud criticadora | <input type="checkbox"/> Lenguaje sucio |
| <input type="checkbox"/> Celos/Envidia | <input type="checkbox"/> Robo/Hacer trampas |
| <input type="checkbox"/> Adición de alcohol | <input type="checkbox"/> Romper promesas |
| <input type="checkbox"/> Desorden alimenticio | <input type="checkbox"/> Autocompasión |
| <input type="checkbox"/> Violencia | <input type="checkbox"/> Actitud negativa |
| <input type="checkbox"/> Mentir/Engaño | <input type="checkbox"/> Ataques de ira |
| <input type="checkbox"/> Apostar compulsivamente | <input type="checkbox"/> Tendencias de aislarse |
| <input type="checkbox"/> Manipulación | <input type="checkbox"/> Pornografía |
| <input type="checkbox"/> Egoísmo/Avaricia | <input type="checkbox"/> Ser argumentativo |
| <input type="checkbox"/> Falta de dominio propio | <input type="checkbox"/> Miedos obsesivos |
| <input type="checkbox"/> Indulgencias obsesivas | |
| <input type="checkbox"/> Comportamiento seductor | |
| <input type="checkbox"/> Abuso de medicina bajo receta médica | |

6. ¿Habitualmente experimentas algunas de las siguientes emociones, pensamientos, sentimientos o estados de ánimo?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ansiedad/Miedo | <input type="checkbox"/> Amargura |
| <input type="checkbox"/> Enojo/Rabia | <input type="checkbox"/> Confusión |
| <input type="checkbox"/> Ser crítico de los demás | <input type="checkbox"/> Apatía |
| <input type="checkbox"/> Perfeccionismo | <input type="checkbox"/> Sentirse inferior |
| <input type="checkbox"/> Sentirse solo/Aislarse | <input type="checkbox"/> Indeciso |
| <input type="checkbox"/> Orgullo/sentirse superior | <input type="checkbox"/> Descontento |
| <input type="checkbox"/> Periodos of depresión | <input type="checkbox"/> Racismo/Prejuicio |
| <input type="checkbox"/> Odio por alguien | <input type="checkbox"/> Rebeldía |
| <input type="checkbox"/> Pensamientos de suicidio | <input type="checkbox"/> Falta de perdón |

C. RELACIONES

7. Contesta con una o dos palabras, para describir las siguientes relaciones (buena, mala, no aplica, etc.).

La relación con tu mamá:

La relación con tu papá:

La relación con tus hijos:

La relación con tu cónyuge (si aplica):

La relación con tus parientes:

8. ¿Cuáles son las principales actitudes negativas, comportamientos o patrones de los que deseas liberarte?

Oración de Rendición

Señor Jesucristo, yo creo que eres el Hijo de Dios y que Tu eres el único camino a Dios. Creo que moriste en la cruz por mis pecados y resucitaste de la muerte.

Te entrego toda mi rebeldía e independencia, mi orgullo y egoísmo, el rechazo de inferioridad que he guardado y mi amargura y falta de perdón. Te entrego mi pecado y me someto a Ti.

Yo confieso todos mis pecados delante de Ti y te pido perdón. Líbrame ahora del poder del enemigo de mi alma.

Voluntariamente perdono a los que me han hecho daño o que me han fallado. De la misma manera, quiero que Tú me perdones. En particular, perdono a...

Señor Jesucristo, yo creo que en la cruz pagaste el precio para que yo pudiera tener una vida de victoria y libertad. Yo recibo Tu regalo de perdón y liberación ahora.

Por medio de Cristo Jesús mi Salvador, decido renunciar a las fortalezas de (escribelas abajo):

EN EL NOMBRE DE JESUCRISTO, expongo estas fortalezas y las traigo a la luz. Yo renuncio a mi participación en ellas y pido el poder para arrepentirme y dejar atrás estas prácticas.

Sesión 1

Restaurando Libertad

Probablemente estas frustrada porque estas estancada. Quieren avanzar espiritualmente, pero sigues luchando con los mismos patrones de derrota, año tras año. Las cadenas espirituales que no podemos ver se llaman “fortalezas” y son las que te mantienen estancada.

A. ¿Qué es una fortaleza?

Una fortaleza es un lugar fortificado. Un lugar de resistencia en la vida de las personas. Es un sistema de _____ que nos lleva a comportamientos compulsivos que son difíciles de romper.

Definición: 1. un lugar bien fortificado; fortaleza. 2. un lugar que sirve como centro de una facción o de cualquier grupo que comparten ciertas opiniones o actitudes.

Fortalezas son como las palabras en un dialogo que han sido memorizadas y son dichas una y otra vez en nuestras mentes. No son nuestras palabras, pero las hemos aprendido y las adaptamos como nuestras.

No es nuestro pasado lo que nos tiene en esclavitud, sino las mentiras que creemos acerca de nosotras mismas y de Dios a consecuencia de las experiencias de nuestro pasado.

“pues aunque vivimos en el mundo, no libramos batallas como lo hace el mundo. Las armas con que luchamos no son del mundo, sino que tienen el poder divino para derribar fortalezas. Destruimos argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevamos cautivo todo pensamiento para que se someta a Cristo.” 2 Corintios 10:3-5

B. ¿Como se levantan estas fortalezas?

Las fortalezas están construidas sobre _____ que fueron plantadas en nosotros a través de malas experiencias en la vida y se han arraigado profundamente en nuestro pensamiento y personalidad.

“Siembra un pensamiento; cosecha una acción. Siembra una acción; cosecha un hábito. Siembra un hábito; cosecha carácter. Siembra carácter, cosecha el destino.”

“...el diablo...quien desde el principio ha sido un homicida. No se mantiene en la verdad, porque no hay verdad en él. Cuando habla mentira, habla de lo que le es propio; porque es mentiroso y padre de la mentira.” Juan 8:44

“Enójense, pero no pequen; reconcíliense antes de que el sol se ponga, y no den lugar al diablo.” Efesios 4:26-27

Las fortalezas llevan al fracaso en nuestras vidas espirituales. El fracaso habitual nos puede llevar a:

Inhibición de la personalidad que Dios tiene para nosotros

- Dudar de nuestra salvación
- Endurecimiento de corazón
- Aceptación de muchas mentiras
- Vergüenza y condenación
- Pérdida de gozo
- Vivir una doble vida
- Negligencia de nuestros dones espirituales

C. ¿Cómo derribamos estas fortalezas?

En 2 Corintios 10:3-5, se nos dice que tenemos el poder divino para derribar fortalezas con las armas que Dios ha provisto. También tenemos la capacidad de tomar las mentiras que se convierten en pensamientos y hacerlos obedientes a Cristo.

Algunas personas no tienen esperanza porque piensan que es imposible cambiar.

Hay un proceso de tres partes para derribar las fortalezas / murallas hechas de mentiras.

1. _____ las mentiras y los patrones que lo han mantenido espiritualmente atascado.

“Señor, examina y reconoce mi corazón: pon a prueba cada uno de mis pensamientos. Así verás si voy por mal camino, y me guiarás por el camino eterno.” Salmos 139:23-24

¿Con que mentira tienes más problema?

¿Que mentira te lleva a caer en el comportamiento que quieres romper?

No podemos sanar lo que ocultamos.

2. _____ la mentira y el patrón pecaminoso a la luz de Dios a través de la confesión y el arrepentimiento.

Confesar a Dios:

“El que encubre sus pecados no prospera; el que los confiesa y se aparta de ellos alcanza la misericordia divina. ¡Dichoso aquél que siempre teme a Dios! En cambio, el duro de corazón acabará mal.” Proverbios 28:13-14

Confesar a otros:

“Confiesen sus pecados unos a otros, y oren unos por otros, para que sean sanados. La oración del justo es muy poderosa y efectiva.” Santiago 5:16

3. _____ la mentira para vivir en libertad.

“Y no adopten las costumbres de este mundo, sino transfórmense por medio de la renovación de su mente, para que comprueben cuál es la voluntad de Dios, lo que es bueno, agradable y perfecto.” Romanos 12:2

Renueva tu mente por quien Dios es, Dios nos ha dado una nueva identidad en Cristo Jesús. ¡Tu eres llamada a caminar en libertad!

Nuestra verdadera autoridad (poder para lograr lo que Dios nos ha llamado a ser) viene a través de nuestra sumisión a Dios y Su autoridad establecida en nosotras.

Discusión en Grupo

Comparte un breve resumen de su historia espiritual:

1. ¿Cuál es tu trasfondo religioso?
2. ¿Quién te influenció más en tu crecimiento?
3. ¿Cuándo y cómo viniste a Dios (salvación)?
4. ¿Qué cambios positivos has visto en tu vida?
5. ¿Qué fortalezas necesitan aun ser destruidas en tu vida? (Se lo más específico y honesto posible).

Sesión 2

Rompiendo Ciclos

A. Entendiendo los ciclos generacionales

Así como la historia médica de tu familia nos dice mucho acerca de tus tendencias médicas, la historia espiritual de tu familia también nos dice mucho acerca de tus tendencias espirituales.

“No te inclinarás ante ellas, ni las honrarás, porque yo soy el Señor tu Dios, fuerte y celoso. Yo visito en los hijos la maldad de los padres que me aborrecen, hasta la tercera y cuarta generación, pero trato con misericordia infinita a los que me aman y cumplen mis mandamientos.” Éxodo 20:5-6

“¡Señor, Señor! Tú, con tu gran poder y con tu brazo extendido, hiciste el cielo y la tierra. No hay para ti nada que sea difícil. Tú muestras Tu misericordia a miles de gente, y castigas la maldad de los padres en sus hijos. Dios grande y poderoso, Tu nombre es Señor de los ejércitos.” Jeremías 32:17-18

Cuatro Generaciones

Bisabuelos -> Abuelos -> Padres -> Hijos

Tu no eres _____ por los pecados de tus antepasados, pero si eres _____ por ellos.

El Ejemplo de Abraham:

Génesis 20:1-6, 12	Abraham / Sara	Mentira parcial
Génesis 26:7	Isaac / Rebeca	Mentira completa
Génesis 27:18-29	Jacob / Isaac	Mentira y ladrón
Génesis 37:19-33	10 Hijos / José	Mentira y esclavitud

B. Tres pasos para romper Ciclos Generacionales

1. _____, admitir y confesar cualquier ciclo pecaminoso en tu vida y la de tu familia.

¿Qué tendencias de ataduras hay en mi vida?

¿Hay algún patrón en el pasado de mi familia?

¿Mis hermanos o hijos luchan con las mismas tendencias?

“Reconocemos, Señor, nuestra impiedad y la iniquidad de nuestros padres, pues contra ti hemos pecado.” Jeremías 14:20

2. Estar dispuesta a arrepentirte y _____ a los ciclos de patrones pecaminosos en tu vida y familia.

“Por lo tanto, dile de mi parte al pueblo de Israel:

“Apártense de sus ídolos y vuélvanse al Señor su Dios.

Vuélvanles la espalda a todas sus acciones repugnantes.”

Ezequiel 14:6

Arrepentimiento: Reconocer mi pecado voluntariamente, apartarme de él, y abrazar el camino de Dios.

Renunciar: Cortar las cadenas y declarar que esas cosas ya no son parte de tu vida.

No eres responsable del pecado de Adán, pero has sido afectado por el.

“Cuando escuché esto, me senté a llorar y durante varios días me puse en duelo; y ayuné y oré al Dios de los cielos...

Reconozco que Tu pueblo Israel ha pecado contra Ti, lo mismo que mis antepasados y yo.” Nehemías 1:4, 6b

“Tal vez reconozcan su iniquidad, y la iniquidad de sus padres, y el hecho de haber pecado contra mí, y que además siempre se opusieron a mí.” Levítico 26:40

3. Tomar pasos audaces de obediencia para dar _____ y crear una nueva cultura para romper los patrón existente.

“Antes de comenzar un nuevo ciclo, debemos renunciar al viejo ciclo y estar dispuestos a construir un altar a Dios en el viejo ciclo de nuestra familia.” Jueces 6:25-27

“De modo que, si alguno está en Cristo, ya es una nueva creación; atrás ha quedado lo viejo: ¡ahora ya todo es nuevo!” 2 Corintios 5:17

Dios quiere convertir la debilidad de tu pasado en un testimonio para Su gloria y construir fuerza de tu debilidad.

C. Rompiendo Ciclos Generacionales Dañinos

Las armas con las que luchamos no son las armas del mundo. Por el contrario, tienen poder divino para derribar fortalezas.

“Es verdad que aún somos seres humanos, pero no luchamos como los seres humanos. Las armas con las que luchamos no son las de este mundo, sino las poderosas armas de Dios, capaces de destruir fortalezas y de desbaratar argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y de llevar cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo.” 2 Corintios 10:3-5

- a. Arrepentimiento del pecado presente
- b. Renunciar al pecado del pasado
- c. Recuperar lo que se ha perdido
- d. Reemplazar las mentiras con verdad

Comienza un nuevo ciclo de vida. Sé una persona que rompe con ciclos negativos y convierte tu legado en algo positivo para el futuro.

Rompiendo Ciclos / Hoja de Trabajo

Tómese los próximos 10 minutos para reflexionar y responder las siguientes preguntas. Comparte tu paso audaz con el grupo.

1. ¿Cuáles son las tres (principales) debilidades generacionales en mi línea familiar?

2. ¿Cómo he sido afectada por ellos?

3. ¿Qué nuevo ciclo quiero ver en progreso?

4. ¿Qué pasos audaces necesito tomar para terminar con estos ciclos generacionales?

Vaya a la Hoja de Trabajo en página 27 y comienza a identificar tu paso audaz de este retiro.

Sesión 3

DESATANDO EL PERDÓN

A. ¿Cómo puedo saber si tengo falta de perdón en mi vida?

Un sentido de desconexión con el perdón y el amor de Dios. (Mateo 6:14-15)

Cuando piensas en ciertas personas y se mueven sentimientos negativos dentro de ti.

Sintiendo que cierta persona te debe algo. (Marcos 11:25)

Experimentando la convicción del Espíritu Santo sobre tu actitud y acciones en contra esa cierta persona.

“Así que a quien ustedes perdonen, yo también lo perdono. Y se lo perdono, si es que hay algo que perdonar, por consideración a ustedes en la presencia de Cristo; 11 no vaya a ser que Satanás se aproveche de nosotros, pues conocemos sus malignas intenciones.” 2 Corintios 2:10-11

Falta de perdón = RED de ESCLAVITUD de satanás

B. ¿Cómo puedo vencer la imposibilidad de perdonar?

Primero debes recibir el perdón de Dios.

“Por esto te digo: si ella ha amado mucho, es que sus muchos pecados le han sido perdonados. Pero a quien poco se le perdona, poco ama.” Lucas 7:47

1. Dios borra los registros de lo que hicimos mal y el pecado.

“Vengan, pongamos las cosas en claro —dice el Señor—. ¿Son sus pecados como escarlata? ¡Quedarán blancos como la nieve! ¿Son rojos como la púrpura? ¡Quedarán como la lana!” Isaías 1:18

“Tan lejos de nosotros echó nuestras transgresiones como lejos del oriente está el occidente.” Salmos 103:12

2. Él cubre el pecado con perdón para no contarle contra ti.

“Dichoso aquél cuyo pecado es perdonado, y cuya maldad queda absuelta. Dichoso aquél a quien el Señor ya no acusa de impiedad, y en el que no hay engaño.” Salmos 32:1-2

“...pero a ti te agradó librarme de la corrupción del sepulcro, porque les diste la espalda a todos mis pecados.” Isaías 38:17b

3. El decido no recordar el pecado.

“Yo, y nadie más, soy el que borra tus rebeliones, porque así soy yo, y no volveré a acordarme de tus pecados.” Isaías 43:25

En el Antiguo Testamento, el perdón costó un precio alto — la sangre de un cordero.

“Y es que la vida de todo ser está en la sangre. Yo les he dado a ustedes la sangre para que sobre el altar se haga expiación por ustedes. Por medio de la sangre misma se hace expiación por ustedes.” Levítico 17:11

En el nuevo testamento, el perdón costó un precio aún más alto — la sangre de Jesucristo.

“En Él tenemos la redención por medio de su sangre, el perdón de los pecados según las riquezas de su gracia.” Efesios 1:7

“...Él nos amó; con su sangre nos lavó de nuestros pecados,” Apocalipsis 1:5b

Perdona a otros como Dios (por medio de Jesús) te ha perdonado.

“No entristezcan al Espíritu Santo de Dios, con el cual

ustedes fueron sellados para el día de la redención. Desechen todo lo que sea amargura, enojo, ira, gritería, calumnias, y todo tipo de maldad. En vez de eso, sean bondadosos y misericordiosos, y perdónense unos a otros, así como también Dios los perdonó a ustedes en Cristo.” Efesios 4:30-32

Extender perdón es una respuesta de adoración al ser perdonado por Jesús. Extender perdón es una decisión de fe, no un sentimiento. Extender perdón es obediencia a Jesús, no una opción. Caminar en perdón resulta en relaciones de libertad y amor.

C. ¿Cuáles son los pasos para el perdón y la liberación?

1. Confesar y _____. (I Juan 1:9)

- Reconocer tu pecado de falta de perdón
- Deje de excusarlo/hacer pretextos
- Estar de acuerdo con Dios al respecto – quedamos corto de Su gloria, deshonramos la cruz de Cristo

2. Elige perdonar y _____ completamente a la persona.

- Indica por escrito o verbalmente lo que tienes en contra de ellos.
- Declara que por la gracia de Dios y en obediencia a Él liberas a la persona. Perdónalos.
- Recuerda que tu perdón no borra su pecado; borra la deuda que tienes contra ellos.

3. Pídele a Dios por la _____ para perseverar en el perdón. (I Juan 1:7)

- Si es necesario, avise a las personas que ya los has perdonado y déjalos ir.
- Deja de traer al presente las cosas malas que te hicieron. (Jeremías 31:34; Isaías 43:25)
- Confía en Dios para obrar en todas las cosas por tu bien mientras caminas en fe con Él. (Romanos 8:28-30)

Oración de Perdón

Querido Dios, porque me has perdonado por la sangre de Jesucristo, yo elijo perdonar a _____.

Por fe, yo ahora puedo perdonar el mal hecho de _____ hacia mí. Este pecado ahora está detrás de mí y libero a esta persona de cualquier deuda. Por favor, dame Tu gracia para liberar y amar a otros.

Sesión 4

El Hecho de ser Hijas de Dios

Muchas mujeres están incapacitadas para dar amor y afecto, porque tienen problema para aceptar y recibir el amor de Su Padre Celestial. Las mujeres incapaces de recibir el amor del Padre batallan con:

- Falta de alegría en su interior.
- Inseguridad en sus relaciones personales.
- Tendencia a sentirse inadecuadas, aceptadas.
- Incapacidad para expresar amor libremente a otros.
- Sentimientos inexplicables de rechazo.
- Una imagen distorsionada de sí misma.

¿Por qué las mujeres no pueden experimentar el amor del Padre?

1. Las mentiras plantadas en la mente a través de _____, hacen que se distorsione la forma en que nos vemos y como vemos a Dios.

2. El rechazo, abuso o negligencia, abre la puerta a la _____.

3. La opresión _____, ha creado una barrera que nos impide el acceso al amor de Dios.

4. La figura masculina de un padre o un esposo que te ha traicionado o defraudado, nos lleva a desarrollar miedo para establecer a una _____.

“Le pido que, por medio del Espíritu y con el poder que procede de sus gloriosas riquezas, los fortalezca a ustedes en lo íntimo de su ser, para que por fe Cristo habite en sus corazones. Y pido que, arraigados y cimentados en amor, puedan comprender, junto con todos los santos, cuán ancho y largo, alto y profundo es el amor de Cristo; en fin, que conozcan ese amor que sobrepasa nuestro conocimiento, para que sean llenos de la plenitud de Dios. Al que puede hacer muchísimo más que todo lo que podemos imaginarnos o pedir, por el poder que obra eficazmente en nosotros.” Efesios 3:16-20

Espíritu de hijos de Dios vs. Espíritu de esclavitud.

“Porque todos los que son guiados por el Espíritu de Dios son hijos de Dios. Y ustedes no recibieron un espíritu que de nuevo los esclavice al miedo, sino el Espíritu que los adopta como hijos y les permite clamar: «¡Abba! ¡Padre!» El Espíritu mismo le asegura a nuestro espíritu que somos hijos de Dios.” Romanos 8:14-16

Espíritu de esclavitud

Basado en la vergüenza, guiado por el miedo y empoderado por el temor.

Espíritu de hijos de Dios

Basado en la gracia, guiado por el amor y empoderado por el Espíritu Santo.

“Yo seré un padre para ustedes, y ustedes serán mis hijos y mis hijas, dice el Señor Todopoderoso.» 2 Corintios 6:18

“¡Fíjense qué gran amor nos ha dado el Padre, que se nos llame hijos de Dios! ¡Y lo somos!” 1 Juan 3:1

Sesión Final

MANTENIENDO TU LIBERTAD

Cuatro Pasos para Mantener tu Libertad:

1. En un párrafo, escribe sobre lo que Dios ha hecho y los pasos que decidiste tomar.

2. Cuéntale a 2 o 3 personas lo que Dios ha hecho o comparte las decisiones que decidiste tomar.

3. Haz un seguimiento con por lo menos 2 personas de tu grupo pequeño durante los próximos 30 días. (Utilice la página 32)

4. Anota tu paso audaz y prepárate para compartirlo con otros si Dios te guía a hacerlo.

Durante los próximos 30 días, toma el tiempo para orar a través de la oración en la página 28 y utilice los recursos incluidos para ayudarte a continuar tu crecimiento espiritual.

Pasos Audaces / Hoja de Trabajo

ATRÉVETE. SE ESPECÍFICO. ESTABLECE UNA FECHA.

Aquí hay algunos ejemplos:

- *Entregaré mi vida a Jesús y me conectare con un mentor para dar el paso de bautismo.*
- *Me liberaré de la vergüenza de mi pasado y abrazare la gracia y misericordia de Dios en mi vida para caminar en libertad.*
- *Hablaré con mis hijos esta noche y les pediré perdón y gracia para ser una mejor madre.*
- *Llamaré a mi madre / padre esta noche para perdonarlos o pedirles perdón.*
- *Me uniré a un grupo pequeño de mujeres esta semana y caminaré en transparencia y compromiso.*

MI PASO AUDAZ ES...

A PARTIR DE ESTA FECHA...

COMPARTIRÉ ESTO CON...

ORANDO EL PADRE NUESTRO

1. POSICIÓN: *Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea Tu nombre.*

a. Agradece a Dios que puedes llamarlo Padre gracias al sacrificio de Jesús.

b. Bendice el nombre del Señor y declara lo que es tuyo en Cristo.

Jehovah - tsidkenu

Jehovah - m'kaddesh

Jehovah - shalom

Jehovah - rophe

Jehovah - jireh

Jehovah - nissi

Jehovah - rohi

El Señor, justicia nuestra

El Señor, que santifica

El Señor, es paz

El Señor, que sana

El Señor, que provee

El Señor, mi estandarte

El Señor, mi pastor

2. PRIORIDADES: *Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra.*

a. Tú mismo (busca primero el reino de Dios)

b. Tu familia (pareja, hijos, otros familiares)

c. Tu iglesia (pastor, liderazgo, fieldad en la gente)

d. El mundo (vecinos, compañeros, amigos, ciudad, país, naciones)

3. PROVISIÓN: *El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy.*

a. *Mantente en la voluntad de Dios (oración, iglesia, hábitos de trabajo, obediencia).*

b. Confía en la voluntad de Dios para satisfacer tus necesidades.

c. Se especificó y transparente.

4. PERSONAS / PRÓJIMO: *Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores.*

a. Limpia tu corazón ante el Señor, sobre todo en el área de relaciones interpersonales

b. Perdona y no guardes rencor en contra de otras personas

c. Demuestra amor, humildad, y aceptación en tu diario caminar

d. Ora por la relación de personas de la iglesia, especialmente los matrimonios.

5. PROTECCIÓN: *No nos metas en tentación, más líbranos del mal.*

a. Ora para fortalecer las áreas débiles en tu vida

b. Vístete con la armadura de Dios, el Señor Jesucristo.

c. Ora en contra de cualquier asechanza del enemigo.

6. ALABANZA: *Tuyo es el reino, y el poder, y la gloria, por todos los siglos. Amén.*

a. Exalta a Jesucristo sobre todas las cosas.

b. Declara en fe lo que Dios te ha llamado a hacer en Su autoridad.

c. Concluye dándole gracias a Dios y alabándole.

Mi Lista De Oración

Solo el poder de Dios puede hacer que los cambios en tu vida sean verdaderos y que duren a largo plazo. La oración es la conexión y comunicación directa con Dios. A través de la oración tenemos acceso al poder infinito de Dios y permitimos que su poder nos cambie desde el interior. Solo Dios puede cambiar una vida. Usa esta sección para orar por cada área de tu vida.

MI VIDA

MI IGLESIA

MI CIUDAD

MI MUNDO

4 Claves para Devocionales Exitosos:

Establece la Hora:

Haz una cita con Dios y ten la intención de cumplirla.

Establece el Lugar:

Encuentra un lugar libre de distracciones que permite que te enfoques en tu tiempo con Dios.

Establece un Plan:

Ten una estrategia intencional de lo que harás durante tu tiempo.

Elige un Compañero:

Encuentra alguien que te preguntara como estas y te animara a compartir lo que Dios está haciendo contigo.

Cómo Estudiar la Biblia:

Leemos la Biblia para más que sólo información. Para que la palabra de Dios nos transforme, debemos reflexionar y meditar sobre lo que estamos aprendiendo. Esto es un enfoque simple de utilizar durante la lectura de la Biblia.

USA EL PLAN “E.O.A.O.” CUANDO LEAS LA BIBLIA:

“E” para las Escrituras- ¿Que leí?

Escribe la fecha y el pasaje que leíste en la palabra de Dios cada día.

“O” para la Observación- ¿Que vi?

Escribe algunas notas de lo que te impactó del pasaje.

“A” para la Aplicación- ¿Que voy hacer?

Escribe una oración de cómo tomarás acción sobre lo que leíste.

“O” para la Oración- Pídele ayuda a Dios.

Escribe una oración corta pidiéndole a Dios que te ayude a poner en práctica lo que aprendiste.

Preparación para Líderes de Grupo

A. Espera que Dios te utilice de manera sorprendente este fin de semana. Hemos orando que:

- Dios te utilice en maneras que tal vez no estés acostumbrado.
- Dios te del poder del Espíritu Santo para ayudarte a ministrar.
- Dios te conceda un gran amor y autoridad para ayudar a liberar a los cautivos.

B. Es normal que un líder esté nervioso y se sienta inadecuado.

- Invita a la presencia de Dios para que te concede la confianza necesaria.
- Con cada responsabilidad que tomamos, siempre hay una unción e impartición de gracia que Dios nos da.

C. Es vital que el líder muestre el deseo de amar y servir a los miembros del grupo.

- Memorice los nombres de cada miembro del grupo.
- Este atento y enfocado cuando cualquier miembro del grupo este compartiendo.
- Recuerda estas siendo utilizado como un canal de Dios para sanación y poder liberador en las vidas de tu grupo.

D. El líder debe garantizar la confidencialidad absoluta de los miembros del grupo desde el principio.

E. Líderes necesitan para expresar el amor, el perdón y aceptación de aquellos a quienes ministran.

F. Líderes necesitan tener la habilidad de escuchar, ser lentos para hablar y tener discreción.

Recuerde que aquellos que comparten sus heridas, llagas, ataduras y decepciones están compartiendo sus más íntimos sentimientos y experiencias. Maneje esta responsabilidad cuidadosamente.

Información de Contacto del Grupo

Te animamos a mantenerte en contacto con tu grupo en los próximos meses. Oren el uno por el otro de nombre, llámense por teléfono para animarse, y planeen una reunión de seguimiento dentro de un mes a partir de ahora.

Nombre

Teléfono/Correo Electrónico

¿Cuándo y dónde se reunirá tu grupo dentro de un mes?

“para que se fortalezca su corazón y sean ustedes santos e irreprochables delante de nuestro Dios y Padre, cuando venga nuestro Señor Jesucristo con todos sus santos.”
1 Tesalonicenses 3:13

Para más información y recursos, visite nuestro sitio web: www.nuevavidachicago.org, descargue nuestra aplicación móvil en Inglés o llame nuestra oficina central al 773-838-9470.